

MY MICHI
Q & A

Q.「遊ぶ」とはどんな位置づけですか？

A サイクリング・熱気球体験・キャンプなど、上士幌町ならではの遊びを通して、あなたの五感で町の大自然を感じてください。都会では見ることのできない広大な空やどこまでも続く大地を、ぜひ体験してください。

Q.「学ぶ」とはどんな位置づけですか？

A 北海道の命名から150年、広い北の大地を開拓してきたルーツを探るとともに、町の方や移住された方たちからお話を伺います。さまざまな「話を聞く」ことで、今までの自分を振り返るとともに、これからの人生の選択に気づきを得られる。そんな、自分の心に触れる機会を「学ぶ」と捉えています。

Q.「働く」とはどんな位置づけですか？

A しごとを通して上士幌町の産業や町の人たちとの関わりを持つことを目指しています。例えば、農作物の収穫や野菜の選果、高齢の方の庭の手入れや不用品処分など、四季折々に町民をサポートする仕事に取り組み、北海道ならではの産業やまちの方々とふれあいを体験します。※まちジョブハレタを活用し、しごとの報酬は一人5万円程度を目標とします。※しごとの報酬は、プログラム体験費や活動記録費などに充たさせていただきます。

Q.「記録する」ことに取り組みます

A 「MY MICHI」では自分の道に出会うために、さまざまな体験を仲間と共に重ねるプログラムです。期間中の参加者一人ひとりの気づきや変化をレポートや写真、動画にまとめSNSなどで発信します。また、終了時には参加の感想を町の方々に伝える「最終報告会」を行います。

Q.カメラやPCなどは必要ですか？

A レポート作成や写真編集を行いますのでPCをお持ちであれば持参してください。PCがない場合はタブレットやスマートフォンなどでも問題ありません。カメラもご持参いただければお気に入りの写真が撮れます。

Q.あまりPCを使えないのですが問題ありませんか？

A 文章の打ち込みができれば、タブレットやスマートフォンでも問題ありません。

Q.シェアハウスにWi-Fi環境は整っていますか？

A プログラムで滞在するシェアハウス内は、Wi-Fiが使用可能です。また町内にもWi-Fiが接続できる公共施設があります。

Q.活動中はどのような服装が望ましいですか？

A 基本的には自由です。動きやすく活動しやすい服装であれば問題ありません。プログラムではアウトドア体験などのアクティビティ、農作業などで土に触れる仕事もあります。内容に合わせて雨具や防寒具、汚れてもよい作業着があれば便利です。詳しくは持ち物でお知らせします。

Q.休日はありますか？

A 原則、週1日を休日としています。ただ、自由参加のイベントなどを開催することもあります。また町の地域活動などが行われることもありますので、積極的に参加してください。

Q.参加にかかる費用はありますか？

A 参加費は5万円です。食費とシェアハウス利用料です。現地（上士幌町）までの往復の交通費は各自で負担いただきます。また、プログラムの「働く」報酬をプログラム体験費や活動記録費などに活用します。※休日の食事や個人的な嗜好品や日用品などは各自で負担いただきます。

Q.シェアハウスのルールはありますか？

A 生活ルールなどを記載したガイドブックがあります。Check inの際にオリエンテーションを行い、詳細な説明をいたします。

Q.プライベートが確保できるスペースはありますか？

A 参加人数によりますが、寝室は個別もしくは2人部屋でご利用いただけるよう準備しております。また個人用貴重品ロッカーもご用意しています。リビングやキッチン、バス・トイレなどは共有となります。

Q.男女のプライバシーは守られますか？

A 共有スペースは男女兼用でご利用いただけますが、洗面脱衣所、バス・トイレは男女別々に分けています。また寝室も男女別々にご用意しています。

Q.トイレとお風呂はいくつありますか？

A トイレとお風呂は男女別々に一つずつ備えています。お風呂は原則シャワーのみのご利用とさせていただきます。シェアハウスから徒歩5分ほどの場所に温泉施設がありますので、そちらのご利用も可能です。

Q.プログラム期間中に、友人や家族と面会したりすることは可能ですか？

A プログラム活動時間以外での面会は可能です。シェアハウス内リビングまでは入室可能です。

Q.シェアハウスで自炊はできますか？

A 基本的に参加メンバーで自炊をしますので、シェアハウス内には、食器や調理器具は揃えています。全員分の食費をお渡しし、参加者同士で使い方や担当を決め、交流しながら食事を楽しんでください。

Q.持ち込み禁止のものはありますか？

A 原則持ち込み禁止のものはありませんが、人に危害を加える恐れのあるもの、卑猥なものを持ち込みは禁止しています。

Q.現地の移動手段は何がありますか？

A 自転車を2台確保していますので、近隣の移動は自転車をお使いください。

Q.現地まで車で移動することは可能ですか？

その場合に駐車場は確保されますか？

A お問い合わせください。

Q.車の運転は可能ですか？

A お問い合わせください。

Q.建物内で煙草は吸えますか？

A 建物内はすべて禁煙です。

Q.近くにコンビニやスーパーはありますか？

A 徒歩圏内にコンビニとスーパーがそれぞれ2軒あります。

Q.近くにATMはありますか？

A 徒歩圏内に郵便局とコンビニ（セブン-イレブン）があります。

Q.北海道、十勝（上士幌町）の天気は？

A 年間を通じて全国的にも有数の日照時間に恵まれ、年間降水量も少なくなっています。夏と冬の温度差が最高50度にもなる「とちかち」は、季節の変化が美しく、四季を通して楽しむことができます。夏は北海道の中でも涼しい地域と言われます。昼間はTシャツ一枚で十分でも、夕方や夜は気温が下がりがりセーターやカーディガン、ジャケットなどを準備する必要があります。ただし帯広などの十勝平野では猛暑日になることもあります。冬はマイナス20度程度まで冷え込み非常に寒いです。しっかりと防寒対策が必要です。また、日高山脈で雪雲が遮られることから山沿いの地域以外では雪は少なく晴天の日が続くのも十勝の特徴です。
□上士幌の気温、降水量、観測所情報（詳しいです）
<https://weather.time-j.net/Stations/Jp/Kamishihoro/6>
□とちかちの天気(12ヵ月)
https://tokachibare.jp/about_tokachi/weather/

Q.雪はいつ頃からいつ頃まで降りますか？

A 例年11月中旬頃に降り始めます。4月初旬まで雪が残ることがあります。

Q.季節ごとの服装のイメージが知りたいです。

A 11月～4月:ダウンジャケットやコート(マフラー、手袋)
5月、10月:厚手のジャケットやコート(マフラー、手袋が必要な日もあり)
6月:セーターやカーディガン、ジャケットなどで重ね着
7月、9月:セーターやカーディガンなどで重ね着、時々長袖のシャツ
8月:長袖のシャツや薄手のカーディガン、ベスト
9月:セーターやカーディガンなどで重ね着
□上士幌町の服装指数(日ごとの服装予測を調べられます)
<https://tenki.jp/indexes/dress/1/3/2000/1633/>
□北海道一道東の服装ナビ(エリア検索できます)
https://www.kaiteki-travel.com/dress_hokkaido3.php#base1

Q.滞在期間中に道内旅行はできますか？

A 夜間外出はできますが、夜22時30分までを帰宅時間と定めています。休日の日帰り旅行などは可能ですが、安全管理の観点から行先は事前にお知らせください。

Q.上士幌町へのアクセスは？

A 出発までに「上士幌町へのアクセス」をお渡しします。出発地や時期により変動しますので気軽にご相談ください。

Q.参加中のケガや事故の保険は加入していますか？

A 参加者おひとりずつ1ヵ月間(30日間)の国内旅行傷害保険に加入しております。遊ぶ、学ぶ、働くのプログラム実施中のケガや事故に保険の範囲内で対応します。※保険内容はパンフレットをご確認ください。よろしくお願いいたします。